

MOT DU CLUB :
-Allo, Ween ?
Ici Trouille...

Excuses acceptées ?

Bonjour chers lecteurs, avant de commencer cette nouvelle newsletter de bon pied et de bonne humeur, je tiens à m'excuser pour mon dernier article « Focus sur le forum des métiers ». Une coquille s'est glissée sur la date de l'événement, il s'agit bien du 9 novembre et non le 10 comme écrit précédemment. Je voudrais doublement m'excuser car je me suis fié à ce qu'indiquait le site de « Flers agglo ». Si j'avais agi en tant que bon journaliste, j'aurais dû comparer mes sources et ainsi pu constater que l'événement aura bien lieu le vendredi 9 novembre comme l'indique le site « normandinamik ».

COUP D'ŒIL SUR L'ACDC =



Tout d'abord, je tenais à féliciter les organisateurs de cette Action Collective Dynamique et Concrète. Il s'agit de : Christine, Valérie, Anita, Kaouther, Catherine, Noël, Bruno, Alyssa, Nurdane, Caroline et Amélia.

Un grand merci également à l'équipe de l'Etape. Il s'agit de : Chloé et Aline.

« Bien joué à tous et félicitations » !

Ils ont effectué un énorme travail durant trois mois. En préparant divers jeux tel qu'un « Blind test », « Qui veut gagner l'égalité » ou encore le fameux « Pliage de vêtements » (il s'agissait d'enfiler une couette dans sa housse). Les plus forts durant cette après-midi ont été l'équipe des Pascal(e) composée de Karine, Aurélie et Laetitia (qui ont d'ailleurs remporter quelques petits lots).

Tout ça pour que nous (stagiaires et formateurs) puissions passer une après-midi de joie et de bonne humeur.

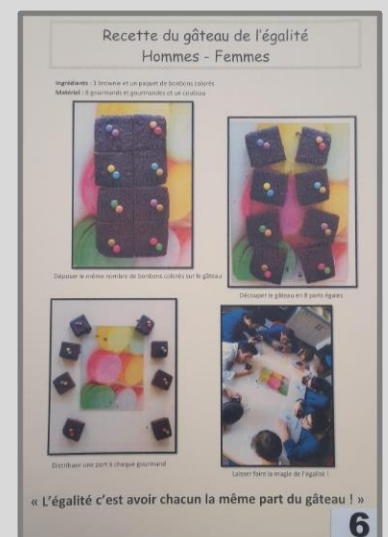
Cependant cet après-midi n'a pas eu le succès qu'il méritait malgré le goûter offert ! En effet nous manquions de participants (stagiaires et formateurs).

A ce propos nous tenions à remercier Pauline pour sa participation et Lucille pour sa visite.

En parallèle, un concours d'affiches sur l'égalité homme-femme a été organisé. 25 affiches ont été réalisées et exposées à la maison d'activité du quartier Saint-Michel (du 15 au 22 octobre 2018). Nous avons récolté plus de 160 votes qui ont élu :



L'IME Marie Crué et l'INFREP.



Halloween, histoire de frayeur

Inspiré des légendes Normandes

Près de la ville de FLERS, un petit lac isolé est enfermé dans un bois sombre ...

Il y a très longtemps, un monastère existait à la place de la légende raconte que le soir d'halloween alors que les « bonne compagnie » se trouvaient au réfectoire tous les cloches se mirent à sonner !

Le frère en charge des cloches, la bouche pleine, cette incompréhension.

-Le diable ! Le diable ! *s'écria une des femmes.*

Tous les résidents du monastère accoururent dehors, ils virent au loin se écarlate. Un tremblement de terre ouvrit le sol en deux, formant un Enfermés dans le sol, on raconte à présent, que tous les soirs cloches sonner des profondeurs du lac.

Le 31 octobre 1922, des enfants qui avaient entendu parler de recherche du gouffre Flérien, mais rien ne se passa comme prévu ! Le groupe de cinq enfants attirés par le bruit des cloches, se rapprocha fois arrivés sur place, les enfants se sentirent attirés par le lac. Deux dangereusement.

-Non, ne vous approchez pas !! *Cria un des enfants.*

Mais trop tard, Maurice, se trouva englouti par le lac. Les quatre autres enfants se mirent à paniquer.

-Qu'est-ce qu'on va dire aux parents ?

-Rien ! On ne va rien leur dire, il n'était pas avec nous !

-Mais ils vont sans doute faire des recherches...

-Oui, alors voilà je mets mon écharpe par terre et je dirai à mes parents que je lui avais prêté comme ça ils sauront qu'il était là. Ça vous va ?

- Oui ! *Répondirent ensemble les enfants.*

Le lendemain comme si rien ne s'était passé, le petit groupe d'enfants jouaient ensemble dans la rue non loin de leur maison, quand ils virent Maurice marcher vers eux.

- Comment vas-tu ? Qu'est-ce qui t'es arrivé ? Tu te sens bien ? *Questionnèrent les enfants en se jetant sur lui pour le prendre dans leurs bras.*

- Qu'est-ce qui vous arrivent, calmez- vous ! Je ne comprends pas. De quoi parlez-vous ?

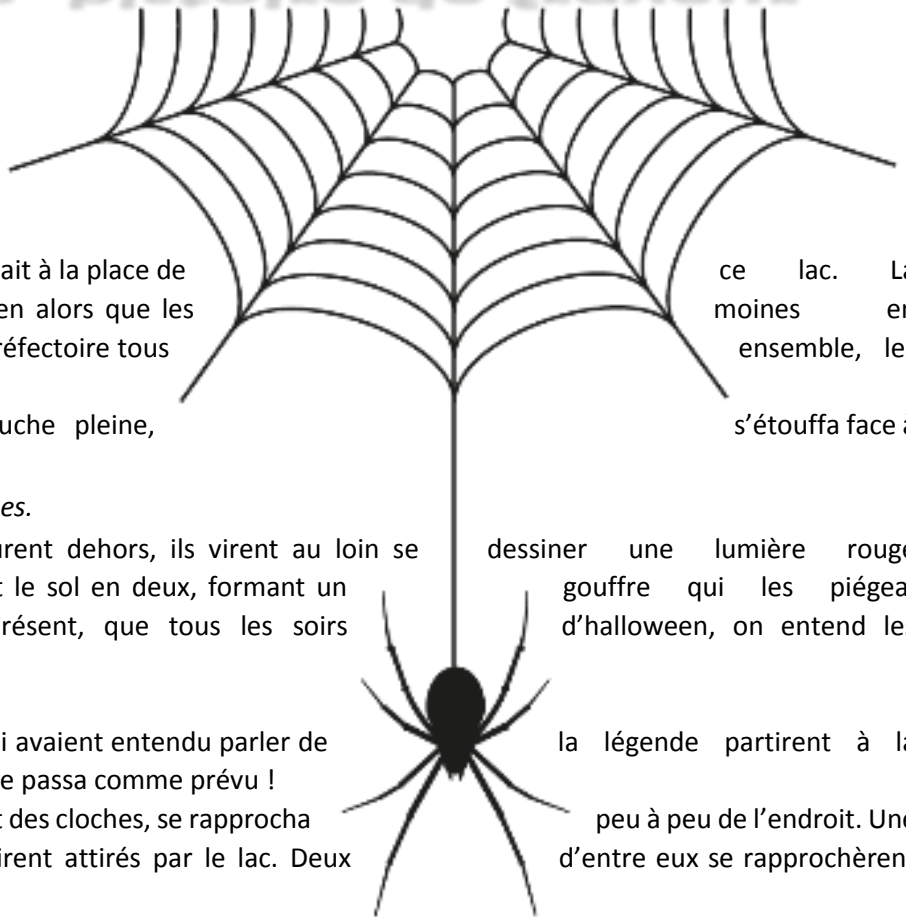
-Tu ne te souviens de rien de ce qu'on a fait hier soir ?

-Euh... je suis rentré de l'école et ensuite j'ai fait mes devoirs et après ...euh... je ne sais plus. Qu'est-ce qui m'arrive les gars ? Qu'est-ce qui s'est passé hier ?

-Hahahahaha !! Rien Maurice ne t'inquiète pas, ils te font marcher... *Dit une fillette à l'écart.*

Le soir venu Maurice ne se sentait pas bien, il descendit alors pour prendre un verre d'eau. Il alla demander à sa mère un médicament pour le ventre. Elle se mit alors à crier de toute ses forces ameutant tous les voisins inquiets.

-Le diable ! Le diable est en lui ! Regardez ses yeux ! Aidez-moi ! Je vous en supplie ! *S'écria-t-elle.*



ce lac. La
moines en
ensemble, les

s'étouffa face à

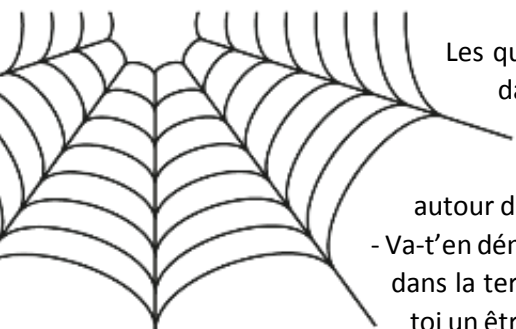
dessiner une lumière rouge
gouffre qui les piègea.
d'halloween, on entend les

la légende partirent à la
peu à peu de l'endroit. Une
d'entre eux se rapprochèrent

Un prêtre qui se trouvait là s'approcha de Maurice apeuré, et d'un regard méchant regarda le reste du groupe d'enfants qui se trouvait en première ligne.

-Qu'avez-vous fait hier ? Où êtes-vous allés ?

-Nous sommes allés au gouffre Flérien, Monsieur. *Rétorqua une fillette terrifiée.*



Les quatre autres enfants se mirent autour du prêtre. Et dans un souffle, il prit Maurice dans ses bras tourna sur lui-même... puis disparu avec tous les enfants...

Dans le noir, ils se retrouvèrent près du lac et le prêtre demanda aux enfants de l'assister pour extraire le malin du corps de Maurice. Ils se placèrent tous alors autour de l'eau et le prêtre demanda aux enfants de répéter la série d'incantations suivante :
- Va-t'en démon malfacteur de la nuit des temps ! Malin au cœur aussi noir que son âme, retourne dans la terre auprès de la chaleur du magma. Engouffre-toi de nouveau sous ce lac, je fais de toi un être banni de notre civilisation humaine. Laisse, à présent, tranquille notre monde dont

tu n'es pas le bienvenu !

Les enfants répétèrent ces paroles jusqu'à ne plus avoir de souffle. Pendant ce temps, le prêtre déversa de l'eau du lac sur le corps du pauvre Maurice.



Le lendemain tout était redevenu normal dans la banlieue Flérienne et les habitants ne se souvenaient plus de l'épisode maléfique.

Aujourd'hui, vous qui lisez cette histoire, vous n'y croyez pas, bien sûr ! Mais sachez que le gouffre Flérien existe bel et bien et que vous ne pouvez plus ignorer son existence à présent !

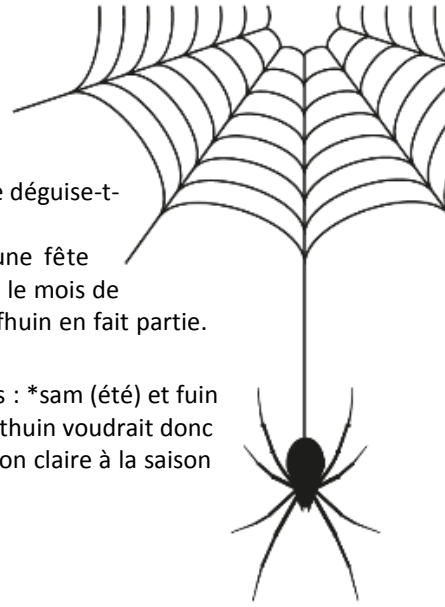


Les origines d'halloween

Je vais vous raconter l'histoire d'halloween. Comment cette fête est-elle née et pourquoi se déguise-t-on ? (Il y a beaucoup de chose à dire sur ce sujet passionnant). Contrairement à ce que la plupart des gens pensent, à l'origine halloween n'est pas une fête Américaine mais une fête Celte d'Irlande nommé « *Samain* ou *Samhuin* » (halloween est le mois de novembre en gaéliques qui fait partie des quatre grandes fêtes celtes dont deux obligatoire) Samhuin en fait partie. Les 3 autres sont *Imbolc*, *Beltaine* et *Lughnasad*, mais ça sera pour un prochain article.

A l'origine, le calendrier Celte se terminait le 31 octobre, le mot Samfhuin comprend deux notions : *sam (été) et fuin (fin) donc on pense que cela signifie la fin de l'été, mais cette étymologie reste controversée. Samfhuin voudrait donc dire "été de la fin". Cette date célèbre le début de l'année nouvelle, ainsi que le passage de la saison claire à la saison sombre. Cette nuit est propice aux événements magiques et mythiques.

Effrayant n'est-ce pas !!! Et ce n'est pas fini...



Pourquoi se déguise-t-on à Halloween ?

Leurs croyances racontent que cette nuit-là, les âmes des morts parcourent la Terre. Portant ainsi des tenues faites de peaux d'animaux afin de conjurer les esprits dotés de mauvaises intentions, la plupart de ces déguisements étaient de nature « macabre » et « fantomatique » car les gens pensaient qu'en s'habillant comme les morts, les esprits maléfiques les laisseraient en paix.

C'est une période spéciale en dehors du temps qui permet aux vivants de rencontrer les défunts, où le passage entre le monde des dieux et celui des humains est ouvert. Cette coutume dure quatre jours

Vous allez me demander mais d'où vient cette croyance ?

Comme beaucoup de croyances, elles sont faites de légendes.

Je vais vous raconter l'histoire de Monsieur Jack O'LANTERN, (qui d'ailleurs peut vous faire penser à l'étrange Noël de Mr Jack car le réalisateur s'en est inspiré).

La légende raconte que Jack était un maréchal-ferrant Irlandais ivrogne, avare et malicieux. Un jour alors qu'il buvait dans une taverne, le diable lui apparut pour lui acheter son âme. Rusé, Jack parvint à le convaincre de boire un dernier verre avec lui, et lorsque qu'il fut temps de payer, le diable se changea en pièce.

Jack prit la pièce de six pence. Il la mit dans sa bourse qui, dit-on, contenait une croix en argent, empêchant ainsi le diable de se transformer, le diable était prisonnier.

Jack obtint alors du Malin qu'il ne vienne pas réclamer son âme avant que ne se soient écoulées dix années et le Diable accepta... Dix ans plus tard, Jack rencontre le Diable sur une route de campagne : ce dernier réclamant son dû. Jack réfléchissant à toute allure dit alors : " Je vais venir, mais d'abord pourrais-tu cueillir une pomme de cet arbre pour moi ? ". Le Diable grimpe sur les épaules de Jack et s'accroche aux branches du pommier. Jack sort alors son couteau et sculpte une croix sur le tronc de l'arbre...

Le rusé maréchal-ferrant obtint alors du Diable la promesse qu'il ne prenne jamais son âme... Sans autre solution, le Diable se voit refuser l'entrée du paradis à cause de sa vie d'ivrognerie.

Quelques années plus tard, Jack meurt. Il se voit refuser l'entrée du paradis à cause de sa vie d'ivrognerie. En désespoir de cause, il se rend chez le Diable. Aux portes de l'enfer, celui-ci lui rappelle qu'il ne peut pas prendre son âme... "Mais où vais-je aller" ? demanda Jack. " Retourne d'où tu viens " lui répond le Diable !!

Il faisait nuit, froid et un grand vent soufflait. Jack demanda alors au Diable s'il n'avait pas de quoi l'éclairer sur la route.

Dans un geste de bonté, le Diable lui donna une braise. Jack la mis dans un navet glacé. Depuis lors, Jack est condamné à errer comme une âme en peine au milieu des ténèbres...

La tradition irlandaise, de creuser des navets lors de la nuit d'Halloween provient de cette histoire (en souvenir des âmes perdues comme celle de Jack) elle fut vite remplacée, lors de l'exode massif des Irlandais vers les Amériques en 1845-50, par l'envie de cueillir des citrouilles qu'ils trouvèrent sur place, et plus facile à sculpter.



Coincé de nouveau ! **Comme quoi les diables sont pas si fute, fute !!!** Le Diable accepta...

se voit refuser l'entrée du paradis à cause de sa vie d'ivrognerie.

Diable. Aux portes de l'enfer, celui-ci lui rappelle qu'il ne peut pas aller" ? demanda Jack. " Retourne d'où tu viens " lui répond le

vent soufflait. Jack demanda alors au Diable s'il n'avait pas de

donna une braise. Jack la mis dans un navet glacé. Depuis lors, Jack est condamné à errer milieu des ténèbres...

creuser des navets lors de la nuit d'Halloween (en souvenir des âmes perdues comme celle de Jack) elle fut vite remplacée, lors de l'exode massif des Irlandais vers les Amériques en 1845-50, par l'envie de cueillir des citrouilles qu'ils trouvèrent sur place, et plus facile à sculpter.

ZOOM SUR...

Sauveteur Secouriste du Travail

Que feriez-vous si un enfant s'étouffe, saigne abondamment ou reste inconscient ?

Les accidents domestiques sont responsables chaque année de près de 20 000 morts en France. Des chiffres d'autant plus terrifiants que ces morts sont le plus souvent évitables. Il existe des gestes simples pour sauver des vies, pour les connaître, il suffit de faire la formation secouriste du travail.

Les 17 et 18 octobre, 8 stagiaires du dispositif « Réussir » et deux employés du SIRTOM (Syndicat Mixte Intercommunal de Ramassage et de Traitement des Ordures Ménagères) ont suivi la formation Sauveteur Secouriste du Travail, proposée par le GRETA de Flers.

Cette session s'est déroulée sur 2 jours, au siège du Greta de Flers, sous le contrôle de Monsieur Lamy (formateur du Greta). Le but de cette formation est de permettre à chaque personne de savoir anticiper, réagir et connaître les comportements pour se protéger et de pratiquer les gestes pour sauver des vies dans le cadre de son travail mais également dans la vie quotidienne.

Les différents sujets abordés sont : le cadre juridique de l'intervention, les missions du secouriste et les gestes qui sauvent.



A savoir :

- Pour que le certificat reste valide, le recyclage de compétences SST doit être réalisé tous les 2 ans.
- Il faut savoir que cette formation a été financée par le Greta, les stagiaires n'ont rien eu à déboursier. De plus, lors d'une embauche les employeurs préfèrent payer un renouvellement qu'une formation entière.
- Dans une entreprise, il faut 1 SST pour 20 personnes. Avoir son certificat sauveteur secouriste du travail est donc un plus sur un CV.
- Pour ceux et celles qui ne se sentent pas capable d'utiliser un défibrillateur, et bah, en fait, c'est super simple

DEVENEZ SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL ! C'est important, vous pouvez sauver des vies. Pensez à vos proches !

Pour conclure : nous avons passé deux bonnes journées en compagnie de notre formateur. Il y

avait une bonne ambiance ! Un grand merci à Michaël (stagiaire Réussir), notre victime préférée QUI A SOUFFERT.

Il n'y a pas de formation SST programmée pour l'instant, cependant, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de la coordonnatrice pour une éventuelle session début 2019. Il en va de même pour une session CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité).